

## PIHTIÖNLER (KAN SULANDIRICI) İLAÇ KULLANIM KILAVUZLARI

### ► RİVAROKSABAN (XARELTO)

#### RİVAROKSABAN (XARELTO) NE İÇİN KULLANILIR ?

Rivaroksaban (XARELTO) pıhtıönler ilaç grubundadır. Halk arasında kan sulandırıcı ilaç olarak bahsedilen ilaçlardan bir tanesidir. Kan damarları içerisinde pıhtı oluşmasını ve oluşan pıhtının büyümesini engellemektedir.

Bazı hastalıklarda kan damarları içerisinde pıhtı oluşmasına meyil bulunmaktadır. Özellikle atrial fibrilasyon (AF) gibi bazı ritim bozukluklarında (kalbin atışında düzensizlik) kalp içerisinde pıhtı oluşumu gözlenebilmektedir. Bu durum özellikle ileri yaşlarda hiç de nadir değildir ve bu ilaçların en sık kullanıldığı durumdur. Kalp içerisinde oluşan pıhtı buradan kopup beyin damarlarına giderek damarların pıhtı ile tıkanmasına yol açabilmektedir.

1

Beyin damarlarının pıhtı ile tıkanma riski kalbinin atışında düzensizlik görülen bu hasta grubunda 5 kata varan oranlarda artmıştır ve hastaların inme (felç) geçirmesine neden olabilmektedir. İnme (felç) ölümcül olabilmekte ve sakat bırakıcı seyredebilmektedir. Rivaroksaban (XARELTO) pıhtı oluşmasını azaltarak inme (felç) geçirme riskini azaltmaktadır.

Beyin damarları dışında akciğer ve bacak damarlarında pıhtı oluşumunun azaltılması diğer kullanım alanlarıdır.

İlaç inmeden (felç, yatalak kalma ve ölüme neden olabilir) koruyuculuk sağlamaktadır ancak nefes darlığı, çarpıntı ve göğüs ağrısı benzeri şikayetleri düzeltici özelliği bulunmamaktadır. Bu şikayetler için doktorunuz tarafından başka ilaç tedavileri düzenlenmelidir.

## PIHTIÖNLER (KAN SULANDIRICI) İLAÇ KULLANIM KILAVUZLARI

### ► RİVAROKSABAN (XARELTO)

#### RİVAROKSABAN (XARELTO) NASIL KULLANILMALIDIR ?

- Yemeklerle beraber alınmalıdır.
- Doktorunuzun önerdiği dozda kullanılmalıdır.
- Günde bir kez kullanılmaktadır. Doktorunuzun önerdiği durumlarda iki kez de kullanılabilir.
- Gün içinde aynı saatlerde alınmalıdır (Sabah, öğlen ya da akşam kullanılabilir, önemli olan ne zaman alınıyorsa hep aynı saatlerde kullanımına devam edilmesidir)

#### İLACI NEREDE SAKLAMALIYIM ?

2

- 30°C (derece) nin altındaki oda sıcaklığında ve orijinal ambalajında saklayınız.
- ORİJİNAL AMBALAJINDAN ÇIKARIP AYRI BİR KUTUDA VEYA BUZDOLABINDA **SAKLANMAMALIDIR.**

#### İLACI İÇMEYİ UNUTURSAM NE YAPMALIYIM ?

- **HER GÜN BİR KEZ KULLANILIYORSA**
  - İlacın bir dozu unutuldu ve 12 saat içinde hatırlandıysa unutilan doz hemen alınmalı, sonraki doz aynı saatte alınmalıdır. Eğer 12 saatten sonra hatırlandıysa o doz atlanıp (alınmayıp) bir sonraki doz saatinde alınmalıdır.
- **GÜNDE İKİ KEZ KULLANILIYORSA**
  - İlacın bir dozu unutuldu ve 6 saat içinde hatırlandıysa unutilan doz hemen alınmalı, sonraki doz aynı saatte alınmalıdır. Eğer 6 saatten sonra hatırlandıysa o doz atlanıp (alınmayıp) bir sonraki doz saatinde alınmalıdır.

#### İLACIN YAN ETKİLERİ NELERDİR ?

##### ➤ KANAMA

- En önemli yan etki kanamalardır.
- **İlacın yararının yanında kanama ile oluşan risk oldukça azdır**
- Kanamaların çoğunluğunu düşük riskli kanamalar oluşturur. Düşük riskli kanamalar sıklıkla acil değildir. Poliklinik şartlarında doktorunuza başvurunuz.
  - Dişeti kanamaları
  - Tükürükte kan
  - Adet kanamalarında artış
  - Hafif, kısa süreli burun kanamaları
  - Vücutta çarpma olmaksızın yaygın morluklar
  - Balgamda çizgi tarzında hafif kan
- Yüksek risk içeren kanamalar daha az görülür ancak hayati tehlike oluşturabileceklerinden hemen (mesai dışında ise acil servis) hastane başvurusu gerektirir.
  - Dışkıda (büyük abdestte) kan ya da dışkının siyah renkte olması
  - İdrarda kan olması
  - Şiddetli baş ağrısı (özellikle fışkırır tarzda kusma ile birlikteyse)
  - Kusmakta kan ya da siyah kahve telvesine benzer parçalar
  - 10 dakikadan uzun süren şiddetli burun kanamaları
  - Balgamla beraber gelen şiddetli kanama (Kan tükürme)

## PIHTIÖNLER (KAN SULANDIRICI) İLAÇ KULLANIM KILAVUZLARI

### ► RİVAROKSABAN (XARELTO)

- **DİĞER YAN ETKİLER :** Baş dönmesi , halsizlik, yorgunluk, karın ağrısı, ishal, kabızlık , kaşıntı ve eklem ağrıları gibi yan etkiler gözlenmesi durumunda doktorunuza başvurunuz.

### İLACI KULLANIRKEN NELERE DİKKAT ETMELİYİM ?

#### ➤ EGZERSİZ

- Düşme, çarpma ve kanama riski olan sporlardan uzak durulmalıdır.

#### ➤ AMELİYAT VE DİŞ ÇEKİMİ

- İlacın ameliyat ve diş çekimi gibi işlemler öncesi sıklıkla kesilmesi gerekmektedir. Ameliyatı veya diş çekimini yapacak doktorunuza RİVAROKSABAN (XARELTO) kullandığınıza dair mutlaka bilgi vermeniz gerekmektedir. Aynı zamanda ilacı başlayan ilgili bölümdeki (kardiyoloji, nöroloji) doktorunuz ya da aynı branştan başka bir doktor ile görüşmeniz gereklidir.

#### ➤ YİYECEKLER

- İlacı özel bir diyet / perhiz bulunmamaktadır.

#### ➤ DİĞER İLAÇLARLA ETKİLEŞİM

- Aşağıdaki ilaç gruplarında RİVAROKSABAN (XARELTO) etkinliğinde değişimler (azalma ya da artma) olabilir. Bu ilaç etkileşimleri kanamalara ya da inmeden (felç) yeterince korunmamaya yol açabilir
  - Bazı MANTAR İLAÇLARI
  - Bazı ANTİBİYOTİKLER

4

- Bazı EPİLEPSİ (SARA HASTALIĞI) İLAÇLARI
- Bazı AĞRI KESİCİLER : Birçok ağrı kesici kanama riskini arttırmaktadır. Ağrı kesici kullanımı azaltılmalıdır ve kullanılırken mutlaka doktora danışılmalıdır. Kullanımı en güvenilir ağrı kesici grubu PARASETAMOL grubu ağrı kesicilerdir (minoset , parol vb)

#### ➤ GEBELİK VE EMZİRME DÖNEMİ

- Gebelik ve emzirme döneminde ilaç kesinlikle KULLANILMAMALIDIR.

#### ➤ KAN TAHLİLLERİ

- İlaç kullanılırken sık kan tahlili gerekli değildir. Doktorunuzun önerilerine uygun olarak 3-6 ayda bir kan tahlilleri gerekebilir. Ancak doktorunuzun önerisiyle böbrek fonksiyon bozukluğu durumunda daha sık kontrole ihtiyaç olabilir.

#### ➤ YARALANMA VE TRAVMA

- Yaralanmaya neden olabilecek durumlardan olabildiğince uzak durulmalıdır. İlaç pıhtıönler (kan sulandırıcı) özellikle olduğundan kanamalar gözlenebilir.
- Vücudun herhangi bir yerinde kesilme olursa kesilen yere temiz bir bezle en az 5 dakika ara verilmeksizin (kanamanın durup durmadığı 5 dakikadan önce kontrol edilmemeli) sıkı baskı uygulanmalıdır.
- Yaralanma (kesici-delici alet, trafik kazası, darp, yüksekten düşme) ve baş çarpması durumunda hemen hastaneye başvurulmalıdır.