

PIHTIÖNLER(KAN SULANDIRICI) İLAÇ KULLANIM KILAVUZLARI

► İLAÇLARIN ETKİNLİK VE YAN ETKİLERİ

PIHTIÖNLER(KAN SULANDIRICI) İLAÇLAR NE İÇİN KULLANILIR ?

Halk arasında kan sulandırıcı ilaç olarak bahsedilen PIHTIÖNLER İLAÇLAR kan damarları içerisinde pıhtı oluşmasını ve oluşan pıhtının büyümesini engellemektedir.

Kan damarları içerisinde pıhtı oluşmasına yatkınlığı bulunan bazı hastalarda, özellikle beyin damarları pıhtı ile tıkanabilmektedir. Bu durum inme ile sonuçlanmaktadır. İnme, önemli bir sakatlık (yatalak kalma gibi durumlar) ve ölüm nedenidir. PIHTIÖNLER İLAÇLAR sizi inmeden yani sakatlık ve ölümden korumak için verilmektedir.

1

PIHTIÖNLER İLAÇLAR inme riskinizi tamamen ortadan kaldırmamakla birlikte ciddi derecede azaltır. Bu grup ilaçları kullanmayan hastalarda senelik %15'e kadar varan inme oranları, ilaçlarla birlikte %1-2'ye kadar gerilemektedir. (Her pıhtıönler ilaç aynı derecede koruyucu olmayabilir-Bakınız.PIHTIÖNLER İLAÇLARIN ETKİNLİKLERİ)

PIHTIÖNLER İLAÇLAR nefes darlığı, çarpıntı, göğüs ağrısı gibi şikayetleri düzeltmez. Bu gibi şikayetler için başka grup ilaçlar verilmektedir.

PIHTIÖNLER(KAN SULANDIRICI) İLAÇLARIN YAN ETKİLERİ NELERDİR ?

➤ KANAMA

- Pıhtı oluşumunu engellediğimiz için yan etki olarak kanama gözlenebilmektedir.
- **İlacın yararının yanında kanama ile oluşan risk oldukça azdır**
- **Kanamaların çoğunluğunu düşük riskli kanamalar oluşturur.**

Düşük riskli kanamalar sıklıkla acil değildir.

- Dişeti kanamaları
- Tükürükte kan
- Adet kanamalarında artış
- Hafif, kısa süreli burun kanamaları
- Vücutta çarpma olmaksızın yaygın morluklar
- Balgamda çizgi tarzında hafif kan

- Yüksek risk içeren kanamalar çok daha az görülür
 - Dışkıda (büyük abdestte) kan ya da dışkının siyah renkte olması
 - İdrarda kan olması
 - Şiddetli baş ağrısı (özellikle fışkırır tarzda kusma ile birlikteyse)
 - Kusmakta kan ya da siyah kahve telvesine benzer parçalar
 - 10 dakikadan uzun süren şiddetli burun kanamaları
 - Balgamla beraber gelen şiddetli kanama (Kan tükürme)

PIHTIÖNLER(KAN SULANDIRICI) İLAÇ KULLANIM KILAVUZLARI

► İLAÇLARIN ETKİNLİK VE YAN ETKİLERİ

PIHTIÖNLER(KAN SULANDIRICI) İLAÇLARIN KORUYUCULUK VE KANAMA ORANLARI

- 4 grup pıhtıönler ilaç tedavisi verilebilir
 - Coumadin
 - Yeni nesil pıhtıönler ilaçlar
 - Aspirin
 - Aspirin ve Klopidoğrel

3

- **EN ETKİN (KORUYUCU) İKİ TEDAVİ** , yeni nesil pıhtıönler ilaçlar ve coumadin'dir. Etkinlik olarak birbirlerine yakındırlar. Bazı durumlarda yeni nesil pıhtıönler ilaçlar daha yararlı olabilir (Coumadin tedavisi kan tahlili gerektirir. Kan tahlili sonuçlarına göre kanın pıhtılaşıma derecesi (halk arasında sulanma derecesi) iyi ayarlanamazsa koruyuculuk azalabilir ya da kanama oranları artabilir). Yeni nesil pıhtıönler ilaçların kanama oranları aspirin ile benzerdir, iyi ayarlanabilen coumadin ile kanama oranları aspirinden hafif derecede fazladır.
- **Aspirin ve aspirin ile klopidoğrelin beraber kullanıldığı tedaviler üstte bahsi geçen tedavilere göre koruyuculuk açısından oldukça zayıftır (az korur).** Üstteki tedavileri alamayan hastalarda verilebilmektedir. Aspirin ile beraber klopidoğrel etkinlik açısından aspirine göre biraz daha iyi olmakla birlikte kanamalar biraz daha fazladır.

PIHTIÖNLER(KAN SULANDIRICI) İLAÇ KULLANIM KILAVUZLARI

► İLAÇLARIN ETKİNLİK VE YAN ETKİLERİ

PIHTIÖNLER(KAN SULANDIRICI) İLAÇLARIN AVANTAJ VE DEZAVANTAJLARI

➤ COUMADİN (WARFARİN)

○ AVANTAJLARI

- İlaç ücretsiz olarak alınabilmektedir.
- İnmeden koruma açısından oldukça iyidir.

○ DEZAVANTAJLARI

- Sık kan tahlili gerektirir
 - Doktorunuzun önerisine göre birkaç günden bir aya değişen sıklıklarda kontrol gerekir.
- Başka ilaçlarla etkileşimi oldukça fazladır. Koruyuculuğu düşebilir ve kanamalar artabilir.
- Bazı yiyecekler ilacın etkisini azaltıp, arttırabilir. Bu durumda koruyuculuğu düşebilir veya kanamalar artabilir. Diyete dikkat edilmesi gerekir.

4

PIHTIÖNLER(KAN SULANDIRICI) İLAÇ KULLANIM KILAVUZLARI

► İLAÇLARIN ETKİNLİK VE YAN ETKİLERİ

➤ YENİ NESİL PIHTIÖNLER (KAN SULANDIRICI) İLAÇLAR

○ AVANTAJLARI

- İnmeden koruma açısından oldukça iyilerdir.
- Sık kan tahlili gerektirmezler.
 - Doktorunuzun önerisine göre 3-6 ayda bir.
- Başka ilaçlarla etkileşimleri oldukça azdır.
- Özel bir diyet / perhiz gerektirmezler.

○ DEZAVANTAJLARI

- Başlangıç tedavisinde devlet tarafından geri ödemesi bulunmamaktadır (rapor çıkarılamıyor). İlk defa bu grup ilaçları alacak hastalarda tedavi başlangıcında ücret karşılığında alınabilmektedir. Şimdilik sadece coumadin tedavisini en az iki ay alan ve kan ölçümlerinde düzensizlik saptanan hastalarda **iki aydan sonra** devlet tarafından geri ödenebilmektedir. Aylık maliyetleri değişebilmekle birlikte (eczacınıza danışınız) 100 TL'nin üzerindedir.

5

PIHTIÖNLER(KAN SULANDIRICI) İLAÇ KULLANIM KILAVUZLARI

► İLAÇLARIN ETKİNLİK VE YAN ETKİLERİ

➤ ASİRİN VEYA ASİRİN İLE BİRLİKTE KLOPIDOGREL

○ AVANTAJLARI

- Kan tahlili gerektirmezler.
- Başka ilaçlarla etkileşimleri oldukça azdır.
- Özel bir diyet / perhiz gerektirmezler.

○ DEZAVANTAJLARI

- İnmeden koruyuculuk açısından tek başına aspirin ya da aspirin ile beraber klopidogrel , coumadin veya yeni nesil pıhtıönler ilaçlara göre **oldukça zayıftırlar, az korurlar.**

NOT: Aspirin ücretsiz olarak alınabilir. Klopidogrelin maliyeti aylık yaklaşık 25 TL'dir (eczacınıza danışınız). Aspirin ile beraber klopidogrel etkinlik açısından aspirine göre biraz daha iyi olmakla birlikte kanamalar biraz daha fazladır.

6